



HYVINVOINTIVIIKOT

2.10.-18.10.2026

PERJANTAI 2.10.

klo 18-18.30 ja klo 19-19.30 NAURUJOOGATUOKIOT, Virtaamolla. Maksu 5 €. Järj. Minna Levänaho.

LAUANTAI 3.10.

klo 12-16 ERITYISLASTEN PUUHAPÄIVÄ, Olokkarilla.

Mukana mm. Mallan sirkuspaja. Järj. Keskipisteen Omaishoitajat ry.

klo 16 ILMAKANTELEEN MM-KISAT, liikuntahallilla. Tervetuloa seuraamaan jännittävää kisaa! Vapaa pääsy.

Järj. Haapaveden kaupunki.

klo 17 KANTELEKONSERTTI, liikuntahallilla. Ilmakantelekipailun jälkeen kantelekonsertti, jossa paluun tekee Jane & Three Rivers Kantele Ensemble! Mukana konsertissa Ida Elina, Aurora Visa, Riikka Yli-Kotila ja Kaarna -kanteleyhtye. Vapaa pääsy.

Järj. Haapaveden kaupunki.

SUNNUNTAI 4.10.

klo 12-17 UIMAHALLI AVOINNA, kuntosali avoinna 12-17.30.

Järj. Haapaveden kaupunki.

klo 13-16 SUNNUNTAIN PÄIVÄTANSSIT, Ainalin nuorisoseuralla. Soittamassa Ari Salo yhtyeineen. Lippu 12 €, kahvio ja arvontaa! Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

MAANANTAI 5.10.

klo 12-14.15 PÄIVÄATELJEE, Jokihelmen opistolla (kuvataideluokka). Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

klo 13-14 ELÄKELIITON KUNTOSALIRYHMÄ, liikuntahallilla. Kaikille avoin ja maksuton kerta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

TIISTAI 6.10.

klo 9-11 BOCCIA, liikuntahallilla. Kaikille avoin ja maksuton kerta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 19.30-20.15 KEHONHUOLTO, Hyttikallion koulun liikuntasalissa. Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

KESKIVIIKKO 7.10.

klo 11-12.30 VIIHDELAULAJAT, Jokihelmen opistolla (luokka 7). Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

klo 15 KIRJASTOKINO, kirjastolla. Vapaa pääsy. Järj. Haapaveden kirjasto.

klo 15.55-16.55 NUORTEN JA AIKUISTEN TOIMINNALLINEN CIRCUIT, liikuntahallin juoksusuoralla. Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

klo 17.15 METSÄRENTOUTUS, lähtö kimppakyydeillä Hoitohelmen pihasta. 10 € / hlö + 5 € retkievää. Ilmoittautumiset: 0400589481. Järj. Maari Vähäsaari.

TORSTAI 8.10.

klo 14-16 KÄSITYÖKAHVILA, Myyrilässä. Omat käsityöt mukaan, kuunnellaan runoja ja jutellaan. Myytävänä kahvia/teetä ja vohveleita. Järj. Pyhäjokilaakson Kuuloyhdistys ry.

klo 15.15-16 TUOLIJUMPPA, Virtaamolla. Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

klo 17 KUNTALAISTEN ILTA, yläkoulun/lukion Opinportailla. Aiheena kaupungin hyvinvointipalvelut. Vapaa pääsy, kahvitarjoilu. Järj. Haapaveden kaupunki.

klo 17.30-19 PARITANSSIKURSSI, ALKEET, yläkoulun liikuntasalissa. Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

PERJANTAI 9.10.

klo 9 SAUVAKÄVELY/KÄVELY, lähtö Olokkarin edestä. Lopuksi makkarapaistoa Kylpyläsaaren kodalla. Kaikille avoin ja maksuton kerta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 9-11 BOCCIA, liikuntahallilla. Kaikille avoin ja maksuton kerta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 10-11 HAAPAVEDEN OPISTO 130 VUOTTA STUDIA GENERALIA III, Haapaveden opistolla. "Sivistys hyvinvoinnin lähteenä" - Kansansivistyksen nousu - köyhyys, juoppous ja huonotapaisuus sivistymättömyyden syinä suomalaisen kulttuurin kerronnassa Turmiolan Tommista Päätalon Kalleen. Luennoitsijana Haapaveden opiston Koulutusrehtori FT Sari Keskimaa sekä Koulutuspäällikkö KT Tiina Törmä. Koko hyvinvointiviikkojen ajan myös maittava ja terveellinen lounas tarjolla Wiivinsalissa! Järj. Haapaveden opisto.

klo 13 VANHUSTENVIIKON JUHLA, Paakkilan pappilassa. Vapaa pääsy. Järj. Haapaveden vanhus- ja vammaisneuvosto.

klo 18-18.30 ja klo 19-19.30 NAURUJOOGATUOKIOT, Virtaamolla. Maksu 5 €. Järj. Minna Levänaho.

MAANANTAI 12.10.

klo 13-14 ELÄKELIITON KUNTOSALIRYHMÄ, liikuntahallilla. Kaikille avoin ja maksuton kerta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 18 SUURET KLASSIKOT SOOLOKITARALLA -KONSERTTI, Kulttuurikeskus Kirnalla. Tomi Paldaniuksen kitarakonsertti. Liput 10 € ovelta. Järj. Tomi Paldanius.

TIISTAI 13.10.

klo 9-11 BOCCIA, liikuntahallilla. Kaikille avoin ja maksuton kerta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 15 KIRJASTOKINO, kirjastolla. Vapaa pääsy. Järj. Haapaveden kirjasto.

KESKIVIIKKO 14.10.

klo 19 SOINTUKYLPY, Hoitohelmessä. Oma makuualusta, tyyny ja viltti mukaan. Maksu 5 €. Ilmoittautumiset viestillä p. 0400589481. Järj. Maarit Vähäsaari.

TORSTAI 15.10.

klo 11 ELÄKELIITON KERHO, Olokkarilla. Kaikille avoin. Vieraana Anne-Maarit Hintikka SPR:n Haapaveden osastosta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 13-21 WIBIT-RATA, uimahallilla. Uimalipun hinnalla. Järj. Haapaveden kaupunki.

klo 18-18.30 ja klo 19-19.30 NAURUJOOGATUOKIOT, Virtaamolla. Maksu 5 €. Järj. Minna Levänaho.

PERJANTAI 16.10.

klo 9 SAUVAKÄVELY/KÄVELY, lähtö Olokkarin edestä. Noin tunnin lenkki. Kaikille avoin ja maksuton kerta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 9-11 BOCCIA, liikuntahallilla. Kaikille avoin ja maksuton kerta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 14-21 WIBIT-RATA, uimahallilla. Uimalipun hinnalla. Järj. Haapaveden kaupunki.

LAUANTAI 17.10.

klo 10-18 POMPPUMAA, liikuntahallilla. Klo 10-12 pienten pomppumaa (0-6 v.), klo 12-18 kaikille avoin. Vapaa pääsy, kahvio palvelee. Järj. Haapaveden kaupunki.

klo 18-20 ASUNNOTTOMIEN YÖ, Vanhatien torilla. Järj. Haapaveden kaupunki.

SUNNUNTAI 18.10.

klo 13-16 SUNNUNTAIN PÄIVÄTANSSIT, Ainalin nuorisoseuralla. Soittamassa Timo Jääskelä ja Kyösti Mehtälä. Lippu 12 €, kahvio ja arvontaa. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

Hyvinvointiviikkojen ajan Johannan hyvinvointipalveluilla erilaisia hyvinvointihoitoja, esim. kosmetologihoidot, jalkahoidot, hemmotteluhoidot ja hieronnat. Ajanvaraus: www.johannanhyvinvointipalvelut.fi tai p. 0440886815.

UIMAHALLI AVOINNA:

MA, TI, KE JA PE KLO
14.00-21.00

TO KLO 13.00-21.00

TI JA TO KLO 7.00-8.30
AAMU-UINTI

LA KLO 12.00-17.00

KIRJASTO AVOINNA:

MA 11.00-16.00
TI 11.00-19.00
KE 14.00-19.00
TO 11.00-19.00
PE 11.00-16.00

KIRJASTOLLA
HYVINVOINTIA -NÄYTTELY.
MUISTA MYÖS
OMATOIMIKIRJASTO!